

## Nyhed – sommertræning i maj og juni.



Gymnastikholdet "Glad og bevægelse" (for piger og drenge 4-7 år).

Vi mødes i gymnastiksalen på Skelbæk Friskole

Lørdag fra 10-11.00

Start lørdag d. 3. maj 2025

Kontakt Charlotte for tilmelding:

E-mail: [ngi1959@outlook.dk](mailto:ngi1959@outlook.dk) eller sms 21 45 41 44

Dette hold er skabt til at give børnene en fantastisk oplevelse fyldt med sjov, motion og leg – **helt uden forældredeltagelse!**

Aktiviteterne inkluderer:

- Udfordrende og sjove forhindringsbaner
  - Brug af gymnastikredskaber
    - Balancetræning
  - Hoppe, løbe, kravle, rulle og trille
    - Boldlege
  - Kolbøtteslag og meget mere

Vi lægger vægt på bevægelsesglæde og motion, mens vi har det sjovt og skaber et positivt fællesskab for børnene. Velkommen til en time fuld af energi og smil!



Det koster Kr. 200,00 at deltage, betales til Box 20 91 69 (Nordstevns G & I)

Trænere: Karla Damskier og Nicol Savinetti (afløser Ida Porschmann)