



UDENDØRS YOGA i NORDSTEVNS G & I

Opstart: tirsdag den 22. april 2025

Tid: 17.00 – 18.15

Sted: Udendørs ved den nye skov på Skelbæk Friskole, Esagervej 2-4, 4672 Klippinge.
Hvis det regner, er vi i gymnastiksalen på Skelbæk Friskole.

Instruktør: Karen Nørby

Yogaen vil være en blanding af forskellige yoga-stilarter, og alle kan være med.

Forløb: 6 undervisningsgange frem til sommerferien

Deltagerpris: Kr. 300,00

Praktisk: Medbring egen yogamåtte og et tæppe. Hvis du ikke har en måtte, kan du låne én.

Tilmelding:

1. Kontakt Inger på sms til mobil 40 34 69 80 for at høre, om der er en ledig plads.
2. Indbetal deltagerprisen på Kr. 300,00 via MobilePay: 20 91 69.
3. Send en kopi af kvitteringen til Inger på mobil 40 34 69 80.
4. Inger bekræfter pr. sms, at du har sikret en plads.

Ved betaling skal du oplyse: Yoga + dit navn og din årgang (f.eks. Yoga, Navn, Efternavn og årgang).

Vi glæder os til at se dig til en skøn yogaoplevelse!

Med venlig hilsen

Bestyrelsen i Nordstevns G & I 🌱

